

OISTERWIJK



JUNI 2024 [WWW.NEDERLANDBRUIST.NL](http://WWW.NEDERLANDBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST



GENIET &  
BEWONDER



**BOREK**  
parasols | outdoor furniture

ENJOYING THE OUTDOORS  
WITH OUR THREE BRANDS

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



**MAX&LUUK**  
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



**yoi**  
INSPIRED BY  
RELAXATION

# HET PARADEPAARDJE VAN MATRABIKE

KIEZELGRUIS



  
**FONGERS®**  
Distributed by Matrabike



MIDNIGHT  
BLUE



MINERAL  
GREEN

## FONGERS NUEVO

- FLUISTERSTILLE MOTINOVA  
VOLANS MIDDENMOTOR
- ACCU IN HET FRAME
- HYDRAULISCHE SCHIJFREMMEN
- 7 SHIMANO NEXUS VERSNELLINGEN
- ACTIERADIUS 150 TOT 180 KM

DE NUEVO IS  
VERKRIJGBAAR  
VANAF

**€1799,-**



MAT  
ZWART



Scan de code en  
bekijk de NUEVO  
op onze website

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk, Nederland.  
Telefoon 0416-34 20 12

### Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens Latem, België.  
Telefoon 03 888 09 90

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet (gemeente Rumst), België.  
Telefoon 03 888 09 90

★ Trustpilot



TrustScore 4.7  
4.723 reviews

Heeft u vragen of wilt u  
meer informatie?

Stuur dan een e-mail naar:

[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw FONGERS fiets op:

[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

# Op zoek naar transport van en naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

Transport van boedel, auto, motor of boot van en naar Spanje. Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres. Tevens bieden wij opslagmogelijkheden aan in zowel Nederland als Spanje.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Portugal, Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.

Ook voor opslagmogelijkheden!



## COSTA SPRINTER

### Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26



## COLOFON

### UITGEVER

NL Bruist B.V.

### DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

### SALES SUPPORT

NL Bruist + 31 (0)76 711 5340

### VORMGEVING

NL Bruist - Nesia Mamengko

### THEMATEKSTEN

NL Bruist

### TEKSTEN BZ

Maaik van Helmond

### FOTOGRAFIE BZ

Yvonne Wesling

### EINDREDACTIE

Maaik van Helmond

### CONTACT

NL Bruist, Beneluxweg 45,

4904 SJ Oosterhout, +31 (0)76 711 5340

bereikbaar van 08.30 - 17.30 uur.



Copyright NL Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Oisterwijk Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. NL Bruist B.V. is een uitgeverij van glossy magazines die 33 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.

## OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Marcel Bossers 06 34590975  
076 7115340



Scan de QR-code  
voor een afspraak!

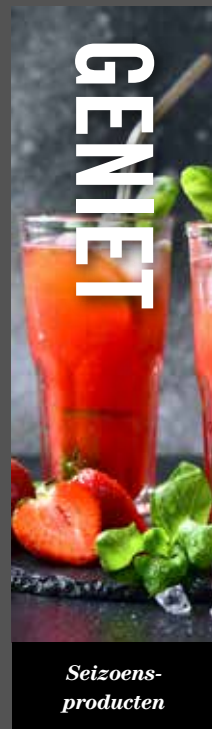
## WEBSITE NODIG?

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Lorenzo Bossers 06 42720554  
076 7115340 of scan de QR-code.



**BRUIST  
ONLINE**

*Ja, dat kunnen we!*



*Seizoens-  
producten*

16



*Lente*

54



*Een verrassende  
agenda*

58



*Altijd wat  
te winnen*

74

# *Bruisende lezer,*

Eindelijk is het zover: de zomer staat voor de deur. Na een tegenvallende lente snakken we naar zon en warmte. Het is tijd om onze schoenen uit te doen, slippers aan te trekken, ramen te openen en de zomerse sfeer naar binnen te halen. Het hele land komt tot leven met een ongekeerde energie. Dit geldt ook voor parken door heel Nederland, waar een picknickkleedje volstaat voor een perfecte dag.

De Nederlandse zomer lijkt nooit lang genoeg te duren. Het is prachtig om te zien hoe meren en rivieren bevolkt worden door bootjes vol mensen die van het mooie weer genieten. Ook in de straten van steden en dorpen bruist het van activiteit.

Nederland biedt altijd iets om te ontdekken. Heb je wat inspiratie nodig? Blader dan verder en laat je inspireren door onze suggesties.

Daarnaast zijn de verhalen van ondernemers in deze editie inspirerend. Zij openen hun deuren wijd om zowel de zomer als jou te verwelkomen. Of je nu in drukke stadscentra bent of in rustige plattelandsdorpen, overal in Nederland kun je de unieke mix van gastvrijheid en innovatie ervaren die deze tijd van het jaar zo speciaal maakt. Nederland in de zomer is niet alleen een tijd van ontspanning en plezier, maar ook van ontdekking en verbinding met de lokale gemeenschap.

**Lea en Marcel Bossers**



Foto: Ron Eskens soowpictures.nl

# Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling naar uw gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf en maak nu een afspraak. Bekijk voorafgaand onze website of bel meteen: 0499 745 083.



**Heeft u interesse in een vrijblijvend intakegesprek?**

0499 745 083

[info@huidtherapieboxtelbest.nl](mailto:info@huidtherapieboxtelbest.nl)

Afspraken kunnen ook via onze website worden gemaakt:

[www.huidtherapieboxtelbest.nl](http://www.huidtherapieboxtelbest.nl)

Huidtherapie  
Boxtel & Best



## Onze behandelingen voor:

### • Oedeem

- Littekens
- Nazorg kanker
- Pigment
- Overbeharing
- Acne
- Couperose/vaatproblemen
- Huidverbetering
- Huidadvies
- Gezichts- en lichaamsbehandeling door schoonheidsspecialiste

12

# Oedeem (vochtophoping)

**Oedeem is een vochtophoping in een lichaamsdeel waardoor een zwelling ontstaat. De vochtophoping kan verschillende oorzaken hebben, bijvoorbeeld een trauma, operatie, zwangerschap, een aangeboren aandoening, bij/na kanker of ten gevolge van een andere aandoening. Er zijn verschillende soorten oedeem te onderscheiden.**

Bij **veneus oedeem** is sprake van een niet of onvoldoende functionerend vaatstelsel. Dit kenmerkt zich door oedeemtoename in de loop van de dag; in de ochtend is het oedeem vaak weg. Deze vorm van oedeem komt veel voor in de enkels en onderbenen bij mensen die langdurig zitten/staan of tijdens de zwangerschap.

**Lymfoedeem** ontstaat door een niet of onvoldoende functionerend lymfestelsel. In tegenstelling tot veneus oedeem verdwijnt dit minder snel. Bij primair lymfoedeem is het lymfestelsel niet goed aangelegd. Bij secundair lymfoedeem zijn de lymfevaten beschadigd door een trauma of operatie. Daarnaast kunnen er ook lymfeklieren verwijderd zijn.

Bij **lipoeedeem** is er sprake van een stoornis in de aanmaak van vetweefsel, hierdoor kan tevens de afvoer van lymfevocht verminderd zijn. Kenmerkend is het snelle ontstaan van blauwe plekken en een erg gevoelige huid. De voeten zijn meestal niet aangedaan. De verschillende soorten oedeem kunnen ook gecombineerd zijn.

Om oedeem te verminderen of op te heffen zijn er verschillende behandelingen mogelijk. Niet alle behandelingen zijn van toepassing op elke vorm van oedeem. De behandelingen kunnen ook gecombineerd worden uitgevoerd. De huidtherapeut bekijkt tijdens het intakegesprek en eerste onderzoek welke behandeling het meest geschikt is voor de patiënt.

- Manuele lymfedrainage (massagetechniek)
- Oedeembehandeling met behulp van apparatuur, zoals Endermotherapie, Deep Oscillation of Lymphapress
- Lymftaping
- Zwachtelen (speciale verbanden)
- Therapeutische elastische kousen aanmeten

**Voor meer informatie, neem vrijblijvend contact met ons op!**



[www.huidtherapieboxtelbest.nl](http://www.huidtherapieboxtelbest.nl)



## Onze specialisten

Doortje Dekkers-Putmans  
Eigenaresse & huid- en oedeemtherapeut

Annette van Duijnen  
Huid- en oedeemtherapeut

Meggie van den Broek  
Huid- en oedeemtherapeut

Carmen Gelissen  
Huid- en oedeemtherapeut

Tessa Smulders  
Huid- en oedeemtherapeut

Demi Schwarzenegger  
Schoonheidsspecialiste

**BEHANDELINGEN**  
kunnen worden vergoed  
door uw zorgverzekeraar

## Onze vestigingen

Boxtel  
Nieuwe Nieuwstraat 20  
5283 CD Boxtel

Liempde  
Nieuwstraat 8  
5298 CL Liempde

Best  
Oirschotseweg 68  
5684 NK Best

0499-745083  
06 8126 4333 (WhatsApp)

13

Wendy van Strien en haar team van schoonheidsspecialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beauty-concept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.

NAGELSALON  
&  
SCHOONHEIDSSALON  
&  
PEDICURESALON



Wendy van Strien

Artinails & Beauty

Bredaseweg 94A, Tilburg | 013-5439028

# Je huid beschermen *voor de zon!*

Bescherm je huid tegen de zon met onze vernieuwende Dermaline-verrijkte huidverzorgingscrème en ons frisse masker. Dit biedt onmiddellijke verkoeling, herstel en verlengt je zomerse gloed. Ideaal na een warme dag, voor vochtinbreng, rimpelvermindering en herstel na te veel zon.

Ontdek het wonder van verkoeling en herstel met onze vernieuwende huidverzorgingscrème, perfect voor na die lange, zonnige dagen. Verrijkt met Dermaline, biedt dit masker onmiddellijke verlichting door een verzachtende laag over de huid te leggen die niet alleen kalmeert, maar



ook bescherming biedt tegen schadelijke UV-stralen. Het helpt de elasticiteit van beschadigde huidvezels te herstellen en te regenereren, strijkt rimpels glad en versterkt de huid.

Daarnaast egaliseert het de teint en verlengt het de duurzaamheid van je zomerse gloed. Voor een huid die er net zo levendig uit ziet als jij je voelt!

- Verkoelend
- Herstellend
- UV-bescherming
- Rimpelverminderend
- Stevigheid
- Egaliserend
- Langdurige bruining

**Jij wil toch ook je huid beschermen tegen de zon?!**

We helpen je graag.







R

E

# *Strawberry Basil Daiquiri*

Een Strawberry Basil Daiquiri is een heerlijke en verfrissende twist op de klassieke cocktail. Een Eenvoudig recept dat je thuis kunt maken:

## **Ingrediënten:**

4 - 5 verse aardbeien, een handvol verse basilicumblaadjes, 60 ml witte rum, 30 ml vers limoensap, 15 ml suikersiroop en ijsblokjes.

## **Benodigheden:**

Cocktailshaker, zeef en een glas (bij voorkeur een coupeglas)

## **Bereidingswijze:**

### *1 Voorbereiding van de ingrediënten:*

- Was de aardbeien en basilicumblaadjes.
- Snijd de aardbeien in kwarten en doe ze samen met de basilicumblaadjes in de cocktailshaker.

### *2 Muddlen:*

- Gebruik een muddler om de aardbeien en basilicum licht te pletten in de shaker. Dit helpt om de sappen en aroma's vrij te maken.

### *3 Toevoegen van vloeistoffen:*

- Voeg de witte rum, het vers limoensap en de suikersiroop toe aan de shaker.

### *4 Shaken:*

- Vul de shaker met ijsblokjes en schud krachtig voor ongeveer 15-20 seconden. Dit zorgt ervoor dat de cocktail goed gekoeld en gemengd wordt.

### *5 Serveren:*

- Zeef de cocktail in het gekoelde coupeglas. Gebruik een fijne zeef om de kleine stukjes basilicum en aardbei eruit te filteren.
- Garneer met een klein takje basilicum of een schijfje limoen op de rand van het glas.

## **Tips:**

- Suikersiroop maken: je kunt eenvoudig suikersiroop maken door gelijke delen suiker en water te verwarmen totdat de suiker volledig is opgelost. Afkoelen voor gebruik.
- Voeg meer of minder suikersiroop toe, afhankelijk van hoe zoet je de cocktail wilt hebben.

***Geniet van je heerlijke cocktail!***

# GENIET

## GASTRONOMISCH GENIETEN

SCAN DE QR-CODE EN BEKIJK  
ONLINE ALLE MOGELIJKHEDEN

**MALS. OISTERWIJK** Welkom bij Restaurant Mals. Oisterwijk, de ultieme culinaire ervaring in het charmante Oisterwijk! Liefhebbers van rood vlees worden verrast door de gevarieerde menukaart met tongstrelende gerechten, van sappige steaks tot verfijnde visge-rechten, bereid met zorg en de beste ingrediënten in een moderne keuken. Geniet van een onvergetelijke avond in onze sfeervolle ambiance. Reserveer nu en ontdek de unieke passie voor eten en gastvrijheid bij Mals. Oisterwijk, waar elke maaltijd een onvergetelijke smaakbeleving wordt! **De Lind 61, Oisterwijk**  
013 - 521 1035 | [www.mals-oisterwijk.nl](http://www.mals-oisterwijk.nl)



**SEC** Restaurant SEC eten & drinken ligt op het nieuwe Lindeplein in het centrum van Oisterwijk. De aanwezige bar nodigt uit om een borrel te komen drinken, een glas wijn of een cocktail, maar er kan ook gegeten worden aan de bar. In het restaurantgedeelte kan rustig worden gedineerd. SEC staat voor zuiver en eenvoudig. Niks wat het niet nodig heeft en alles wat het beter maakt. Een moderne Franse basis met wereldse twist en Brabantse (s)maaksels. Ongecompliceerd, ongekunsteld en toch onverwacht. Nieuwerwets, eigen en toch amicaal. Zo smaakt SEC. In de zomer kan er gegeten en geborrelt worden op het grote, rustige terras in de zon. **Lindeplein 13, Oisterwijk** | [www.secetendrinken.nl](http://www.secetendrinken.nl) | 013-5213217

## HIER HAD JOUW ZAAK OOK KUNNEN STAAN!

### INTERESSE?

Vraag naar de mogelijkheden of maak een afspraak via de QR-code.

Mail naar [lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl](mailto:lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl) of bel Lorenzo Bossers  
06 42 72 05 54 of 076 711 53 40

Of vul ons contactformulier in op:  
[www.nederlandbruist.nl/adverteren](http://www.nederlandbruist.nl/adverteren)

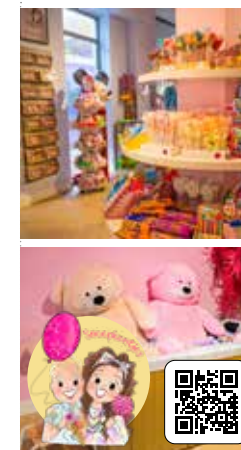


### MATTEO AMBACHTELIJK IJS

Sinds de oprichting in 1991 is IJssalon Matteo uitgegroeid tot een begrip in Oisterwijk en omstreken. Na ruim 23 jaar vonden ze dat het tijd was voor een frisse, nieuwe uitstraling van de ijssalon. Aangezien het ijs al sinds jaar en dag op ambachtelijke wijze vervaardigd wordt, was de nieuwe naam snel gevonden: Matteo Ambachtelijk IJs. **Gemullehoekenweg 21A** | [www.matteo.nl](http://www.matteo.nl) | 013 521 9291



**BOSHUYS HERMITAGE** is een sfeervol restaurant, drinkgelegenheid en feestlocatie, prachtig gelegen in de Oisterwijkse bossen. Hét adres voor koffie, borrel, lunch en diner... om even tot rust te komen. **Posthoornseweg 5B, Oisterwijk** | [www.boshuyshermitage.nl](http://www.boshuyshermitage.nl) | 013-528 6044



**SNOEPKONTJES** Nicolle Vlemmix vervulde haar droom met Snoepkontjes in Koningsoord, Berkel-Enschot. Hier vind je een uitgebreid assortiment snoep, chocolade, ijs en cadeaus. Nicolle creëert snoepboeketten en traktaties op maat. Haar passie en moderne inrichting maken Snoepkontjes tot een zoete bestemming voor jong en oud. Ook allerlei kleurrijke accessoires, van knuffels tot lampjes.

**Koningsoord 89, Berkel-Enschot** | [www.snoepkontjes.nl](http://www.snoepkontjes.nl) | 013-7854109

MAKKELIJK  
BEREIKBAAR & RUIME  
PARKEERMOGELIJKHEDEN



# VERS VAN DICHTBIJ

Sinds twee jaar hét adres voor unieke producten uit de regio: Streekwinkel Ons Erf in Udenhout. Samen met hun team zorgen eigenaren Tim en Emmelie er hier elke dag weer voor dat hun klanten de keuze hebben uit een breed assortiment aan kwaliteitsproducten; rechtstreeks van de boer, dus verser wordt het niet. “En dat proef je!”

De hoofdrol is bij Streekwinkel Ons Erf weggelegd voor het vlees van hun eigen varkens die ze houden op Boerderij Ons Erf. Samen met het rundvlees en het kippenvlees – beide van boeren uit de omgeving – wordt dit vers gepresenteerd vanuit de toonbank. “Wat dat betreft zijn we echt een volwaardige slagerij, met een zeer uitgebreid assortiment”, vertelt Tim. “Vlees van de beste kwaliteit en natuurlijk ontzettend smaakvol.”



gourmetpakketten, cadeaupakketten en de lekkerste borrelschalen. Alles uiteraard zo veel mogelijk bereid met lokale ingrediënten, die met zorg worden uitgekozen om de best mogelijke kwaliteit te kunnen garanderen. Bij ons krijg je bovendien puur wat je koopt, dus zonder toevoegingen en dat voor een eerlijke prijs, zowel voor de boer als voor de consument.”

Het aanbod van Streekwinkel Ons Erf beperkt zich overigens niet tot vlees alleen. “We verkopen nog veel meer mooie producten van boeren uit de regio, zoals heerlijk brood, zuivel, eitjes en diverse delicatessen uit de streek. Bovendien maken we onze eigen rauwkost en toastsalades en kunnen mensen ook bij ons terecht voor borrel- en maaltijdproducten, barbecue- en

Ben je nieuwsgierig geworden naar de producten van Streekwinkel Ons Erf? De winkel is geopend van woensdag tot en met zaterdag. Ga dus gewoon zelf eens een kijkje nemen en laat je verrassen. “En het mooie is: de meeste mensen die een keer zo’n kijkje komen nemen in de winkel, komen daarna regelmatig terug. Voor ons is dat toch wel een heel mooi compliment voor het werk dat wij met heel veel plezier en passie doen.”



# Een restaurant met een verhaal

**Heerlijk eten op een prachtige locatie, het kan bij het gezellige familierestaurant De Belvertshoeve in de mooie Oisterwijkse bossen. Een restaurant met bovendien een bijzondere missie, want hier krijgen jongeren met een verstandelijke beperking en/of gedragsproblemen de kans om een vak te leren en te leren genieten van wat het leven ze te bieden heeft.**



DE BELVERTSHOEVE  
BOS  
RESTAURANT

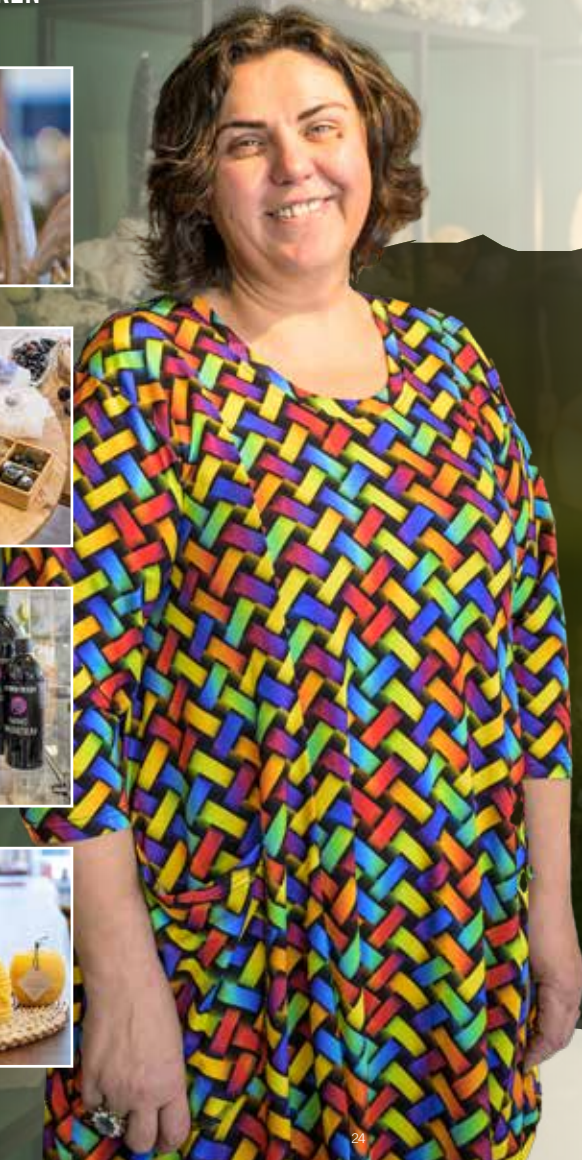
“Het is zó’n mooie zaak!” begint horecamanager Oskar Konings zijn enthousiaste verhaal. “Qua achterliggende gedachte, maar zeker ook qua locatie en de gerechten die hier worden geserveerd. Want op dat vlak doen we echt niet onder voor een ‘gewoon restaurant’. Integendeel zelfs. Alle gerechten worden hier met enorm veel passie en toewijding bereid en op persoonlijke wijze geserveerd door ons fantastisch leuke team. Als gasten ons eenmaal weten te vinden, komen ze dan ook graag nog vaker terug. Oók omdat de prijs-kwaliteitverhouding hier zeer goed is, helemaal als je kijkt wat je ervoor terugkrijgt.”

Restaurant De Belvertshoeve is onderdeel van het gelijknamige zorgconcept, waarbij de eerdergenoemde jongeren niet alleen een plek wordt geboden om te werken, maar ook om te wonen, leren en hun vrije tijd te besteden. “En een deel van

hen werkt dus mee in het restaurant”, vertelt Oskar. “Hier leren we ze de kneepjes van het vak, zelfstandigheid en belangrijke vaardigheden, zodat ze na verloop van tijd klaar zijn om door te stromen, terug naar de ‘maatschappij’.” Hoewel Oskar zich beseft dat dit voor sommige nieuwe gasten als een drempel kan klinken, moeten zij het volgens hem juist zien als een meerwaarde. “Bovendien merk je er als gast vrijwel niets van, want hier kom je gewoon om heerlijk te eten. Met als extra pluspunt dat je daarmee bijdraagt aan de bijzondere missie van De Belvertshoeve.”

Heb je dus zin om lekker te eten op een prachtige locatie aan de rand van Oisterwijk? Het team van De Belvertshoeve staat van woensdag tot en met zondag voor je klaar en heet je van harte welkom!





# Over The Rainbow



Welkom in de magische wereld van Over The Rainbow, een winkel vol artikelen waar je blij van wordt. Van kristallen tot sieraden en van kruiden en mineralen tot biologische verzorgingsproducten.

“Allemaal met zorg geselecteerd”, vertelt eigenaresse Rozik Vittor. “Stuk voor stuk producten waar ik achter sta en waarmee ik mensen wil helpen om weer beter voor zichzelf te gaan zorgen.”

Scan de  
QR-code voor  
meer informatie



“De natuur heeft zo ontzettend veel te bieden”, begint Rozik haar bevolgen verhaal. “Zelf ben ik mij daar al heel wat jaren in aan het verdiepen. Van kinds af aan door erover te lezen en de laatste tien jaar door allerlei gerichte opleidingen te volgen, zodat ik mijn klanten op een steeds breder vlak kan informeren, adviseren en begeleiden.” Iets wat ze sinds enkele jaren dus vol passie en liefde doet vanuit haar winkel in Oosterwijk. Een fijne plek om even op je gemak rond te snuffelen en je te laten verrassen door het uitgebreide aanbod. “Want er staat veel”, vertelt Rozik. “Producten om voor jezelf te zorgen, zoals de eerdergenoemde kruiden en mineralen, kristallen, tincturen, natuurlijke voeding, propolis producten, boeken en natuurlijke verzorging, maar ook mooie cadeaus voor anderen, sieraden en natuurlijke woonaccessoires. Ik neem de tijd voor

mijn klanten en waar nodig geef ik persoonlijk advies. Bovendien kunnen we in de winkel de tekorten in je lichaam meten, zodat je precies weet welke supplementen je nodig hebt.”

Als je gezonder en gelukkiger wilt leven, dan is de verbinding met je hart en je lichaam essentieel. Vanuit die overtuiging zet Rozik zich elke dag weer vol enthousiasme in om een gezond leven voor iedereen toegankelijk te maken. In haar winkel, maar daarnaast ook in haar gelijknamige praktijk. “Daarnaast organiseer ik regelmatig lezingen en workshops, ook op maat, die niet alleen interessant zijn, maar ook gewoon leuk als een bijzonder uitje.”

**NIUWSGIERIG GEWORDEN? ROZIK ZIET  
JE GRAAG BIJ OVER THE RAINBOW!**



**MONTE** CAR-REPAIR

# Jouw beste keuze voor lakschadeherstel

Schade aan de auto? Monte Car-Repair regelt het met je verzekeringsmaatschappij. Wij zijn gespecialiseerd in autoschadeherstel. Jouw vertrouwde adres in Oisterwijk.

## Lakverzegeling

Monte Car-Repair kan je auto behandelen met EVO+® lakbescherming. “Deze coating is de nieuwste ontwikkeling van het gerenommeerde merk ProTech Monte-Carlo. De bescherm laag is vuil-, water- en olieafstotend. Daardoor trekt vogelpoep bijvoorbeeld niet meer in je lak en is je auto een stuk makkelijker te reinigen. Je krijgt daarnaast ook nog eens vijf jaar garantie op de aangebrachte coating.”



Vraag nu direct  
een offerte aan!



JE AUTO **IN NO TIME**  
WEER ALS NIEUW

Nijverheidsweg 10, Oisterwijk  
013-7370024  
oisterwijk@protech.mc  
[www.montecarrepair.nl](http://www.montecarrepair.nl)

# De ultieme ontspanning aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepeduinen en het strand van Westerschouwen, vind je **Grand Hotel ter Duin**. De perfecte plek om te genieten van alles wat de Zeeuwse kust te bieden heeft!



Grand Hotel ter Duin is van alle gemakken voorzien. Wil je Zeeland op twee wielen verkennen? Geen probleem, het hotel kan de fietsen voor je regelen. Daarnaast beschikt het hotel over een prachtige lobby met bar waar je heerlijk kunt zitten om te genieten van een hapje en een drankje. Ook voor een smakelijk diner ben je hier aan het juiste adres. Grand Hotel ter Duin is niet alleen open voor hotelgasten, want iedereen is hier welkom om even te relaxen.

Met een uitgebreide wellness, fitnessruimte en het strand op loopafstand ontbreekt het je nergens aan!



Grand Hotel ter Duin Hogeweg 55, Burgh-Haamstede | Tel. 0111 655 200 | [www.sheetz.nl/grandhotelterduin](http://www.sheetz.nl/grandhotelterduin)



*Echt tijd voor elkaar!*

## Lekker uitwaaien!

Grand Hotel Ter Duin ligt op loopafstand van het strand. Leg je deze afstand liever niet te voet af, dan verhuren wij ook fietsen.

Het luxe hotel met **133 kamers** en vier appartementen kent verschillende faciliteiten waarvan je onbepikt kunt genieten: twee sauna's, een Turks stoombad, verwarmd zwembad en twee luxe zonnebanken. De kamers zijn sfeervol ingericht en hebben een warme uitstraling.



*Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren*



HOTELS BY SHEETZ



De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant



Helemaal van deze tijd zijn de industriële schuifdeuren, taatsdeuren en scharnierdeuren met een stoere en robuuste uitstraling. Industriële schuifdeuren op maat komen niet alleen in het interieur tot hun recht, maar het systeem is daarnaast ook zeer geschikt voor buiten. Denk hierbij aan het 'afsluiten' van een overkapping of tuinkamer. Trek de strakke lijnen en industriële uitstraling door naar buiten en creëer ook daar een geweldige en functionele blikvanger.

*Chris Wiermans*





## FESTIVALBOX

Ontdek de perfecte verrassing voor de festivalganger: de Festivalbox, boordevol onmisbare gadgets en essentials. Van een stijlvolle handwaaiër en beschermende oordopjes tot een handige flessendop en coinkeeper, plus oprisdoekjes en glowsticks voor extra sfeer. Zoete lekkernijen maken de ervaring compleet. Maak elk festival onvergetelijk met deze onmisbare accessoires! [www.festivalharbour.nl](http://www.festivalharbour.nl)



L



## PAPER WONDER WENSKAART

Met een persoonlijk kaartje maak je iedereen blij. De nieuwe kaarten van Hallmark maken Vaderdag nog een tikkeltje specialer. Of het nu een knipoog naar een gedeeld geheimje is of een hartverwarmende boodschap, een Paper Wonder kaart van Hallmark maakt van elke gelegenheid een onvergetelijk moment. [www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)

## BOREAL PEUGEOT

Peugeot Saveurs introduceert Boreal, een collectie van handgemaakte, tijdloze pepermolens met Scandinavisch geïnspireerd design. Gemaakt van beukenhout en verkrijgbaar in 7 pastelkleuren, bieden deze molens een perfecte ergonomie en het kenmerkende Peugeot maalwerk voor aanpasbare korrelgrootte. De combinatie van design, precisie en kleur maakt deze collectie uniek. [be.peugeot-saveurs.com](http://be.peugeot-saveurs.com)



## EEN MOMENT VOOR JEZELF MET HANDDOEKEN!

Handdoeken kun je bij wijze van spreken op elke hoek van de straat kopen. Maar écht goede handdoeken, die ook nog eens extra zacht zijn voor een gevoelige huid én er mooi uitzien, zijn lastiger te vinden.

Ismenia heb je de keuze uit vijf verschillende luxe handdoekensets. Een set van Maison Ismenia is niet alleen een mooie aankoop voor jezelf, maar ook een bijzonder geschenk voor iemand anders.



[www.maisonismenia.com](http://www.maisonismenia.com)

Doe mee en win

# BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

# Voetbalgekte en festivalplezier in juni

## ONLINE TE BESTELLEN DE FLEURIGSTE KUNSTTULPEN BOEKETTEN

Een kunsttulpboeket van Seta Fiori is tijdloos. Met vakmanschap vervaardigd straalt het boeket een blijvende pracht uit, zonder te verwelken.



[www.setafiori.nl](http://www.setafiori.nl)

## PROTECTION DRY OIL

Met de Dry Oil Spray SPF 20 uit de Glowing Protection-lijn ben je helemaal klaar voor de zomerzon. Deze zijdezachte zonnebrandolie beschermt je huid effectief tegen schadelijke UVA- & UVB-stralen, terwijl het tegelijkertijd een subtiele glow achterlaat. Verrijkt met shea boter, vitamine E en kokosolie, wordt je huid niet alleen beschermd, maar ook intensief gevoed. De kokosgeur neemt je direct mee naar een tropisch strand, het ultieme zomergevoel! [www.hawaiiantropic.eu](http://www.hawaiiantropic.eu)



## LEZERSACTIE\*

**KAHN, mijn leven, mijn liefdes, mijn werk t.w.v. € 49,-**



De biografie KAHN, mijn leven, mijn liefdes, mijn werk schetst een uniek, openhartig en meeslepend portret van de kleurrijkste ondernemer van Nederland. Deze bio is opgetekend door Reinhilde van Ekris. De netto-opbrengst ervan komt ten goede aan de Antoni van Leeuwenhoek Stichting.

[www.rolandkahn.nl](http://www.rolandkahn.nl) TAG #KAHN



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

# Weg met je *ongewenste* tattoo!

Bel voor een afspraak, onze specialiste neemt graag de tijd voor je.

Soms krijg je spijt van een tatoeage of wil je hem gewoon weg hebben. Dan kun je deze laten verwijderen. Bij Jonishi Huid & Laser kan dat zonder problemen dankzij geavanceerde lasertechnieken. Het is mogelijk om je tatoeage te verwijderen zonder littekens of beschadigen van de huid.



## Het juiste adres

Bij Jonishi hoef je je geen zorgen te maken over zorgvuldigheid bij het verwijderen van je tattoo. Je bent bij ons in goede handen, omdat we goed opgeleid zijn, vele jaren ervaring hebben met tattoo verwijdering en de nieuwste lasertechnieken gebruiken.

## Resultaten

We werken met de Q Switched ND Yag laser, een hoogstaande laser op

het gebied van tattoo verwijdering. Deze apparatuur geeft de beste resultaten en laat geen littekens achter. Omdat de laserflits alleen door de inktdeeltjes wordt geabsorbeerd, wordt het omliggende weefsel niet aangetast. Tijdens de intake bespreken we hoe alles in zijn werk gaat. Ook krijg je informatie over de kosten en maken we een grove schatting van hoeveel behandelingen er naar alle waarschijnlijkheid nodig zijn.

## Behandelingen

We gaan zeer zorgvuldig te werk bij het verwijderen van je tatoeage en kijken uiteraard hoe de huid reageert.

'WE VERWIJDEREN ZORGVULDIG DE TATOEAGE ZONDER LITTEKENS ACHTER TE LATEN'

Soms is er inkt gebruikt die moeilijk te verwijderen is, waardoor het wat langer kan duren. Ook kan het zijn dat de huid sneller de inktdeeltjes loslaat, waardoor het proces vlotter verloopt. Tussen de behandelingen door zal er steeds een rustperiode (zes tot acht weken) zijn waarin de huid de inktdeeltjes kan afvoeren en kan herstellen.

**Neem gerust vrijblijvend contact op. Wij beantwoorden al je vragen.**

Ga voor meer info naar de website 



**Shirley**  
Huid- & Laser specialist



**Jolanda**  
Paramedisch specialist



FOREVER



Skin Care

Tattoo verwijderen

Permanente make-up

Injectables



# WE FLOOR.YOU ADORE



HOUSE OF FLOORING

WOOD by Vorselaars is een familiebedrijf/  
fabriekswinkel gespecialiseerd in het op  
maat en kleur maken van  
alle soorten eikenhouten vloeren.



CREATE YOUR COLOUR

Daarnaast beschikken we over een  
groot assortiment pvc, fineerparket,  
kurk en laminaatvloeren. Je kunt  
bij ons terecht van fabrieksverkoop  
tot complete inrichting van woning  
of bedrijfspand, met het daarbij  
behorende uitgebreide servicepakket.

**DUURZAME VLOEREN IN  
JOUW PERSOONLIJKE STIJL!**



Michel Vorselaars

Bekend van



Nautilusstraat 167, Tilburg  
013 - 206 11 00  
[www.woodbyvorselaars.nl](http://www.woodbyvorselaars.nl)

# Finca Los Olivos • San Rafael Ibiza

## Unieke en exclusieve ranch met Spaanse paarden

Te koop

  
**KENSINGTON**<sup>®</sup>  
Finest Properties International

**30**  
YEARS  




Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG  
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

[www.kensington-international.com](http://www.kensington-international.com)  
[www.kensington-ibiza.com](http://www.kensington-ibiza.com)

[noelle.politiek@kensington-international.com](mailto:noelle.politiek@kensington-international.com)  
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

De finca 'Los Olivos' ligt in het centrum van het eiland Ibiza en dankt zijn naam aan de meer dan 200 honderd jaar oude olijfbomen die het landgoed bevolken. Het staat ook bekend om het fokken van Spaanse paarden en als het meest indrukwekkende landgoed met de enorme ijzeren poort bij de ingang van San Rafael.



Het landgoed is de thuisbasis van de bekroonde volbloed stoeterij, die dateert uit 1909 en werd verplaatst van Sevilla tussen 1999 en 2004. De finca heeft momenteel meer dan 100 paarden, 55 stallen en een dressuurpiste van 800 m<sup>2</sup>. De stoeterij heeft de afgelopen decennia meer dan 100 onderscheidingen ontvangen.

Het land, met een oppervlakte van ongeveer 80.000 m<sup>2</sup> in een vijfhoekige vorm en rustieke vloer, heeft verschillende tuinen, momenteel bestaande uit een boomgaard en negen percelen voor het fokken van het zuivere Spaanse paard (PRE), evenals de hoofdvilla met een zwembad met waterval en verschillende personeelsverblijven.

De hoofdvilla, met een bebouwde oppervlakte van ongeveer 2.100 meter, heeft drie verdiepingen, bestaande uit een kelder met wijnverkoop, een Franse biljartkamer en een personeelsflat. Op de begane grond bevinden zich de keuken, een kleine woonkamer, de grote woon-/eetkamer, de Engelse bibliotheek, twee tweepersoonsslaap-

kamers met badkamers, kleedkamers en verschillende terrassen. Een weelderige trap leidt je naar de derde verdieping, waar je de ouderslaapkamer en nog twee tweepersoonsslaapkamers vindt, elk met een eigen badkamer en kleedkamer.

In dit pand is elk detail zorgvuldig uitgedacht en met de hand gemaakt door de beste ambachtslieden, met gebruik van materialen zoals honderdjarig brons uit Sevilla, Italiaans marmer, tegels uit Ronda, Portugees keramiek, Russisch Siberisch dennenhout en nog veel meer. De fontein, geïnspireerd op de Reales Alcázares in Sevilla, en het Alhambra in Granada springen er ook uit.

Dit is een uniek en uitzonderlijk landgoed, het meest exquise van het eiland, schitterend gelegen tussen Ibiza, San Antonio en San Rafael, van waaruit je kunt genieten van de bevoorrechte rust, het idyllische Ibizaanse landschap en een van de beroemdste stoeterijen van Spanje.

MEER INFORMATIE  
scan de QR-code



PRIJS  
€ 43.500.000,-



REFERENTIE	KPI 1200
TYPE OBJECT	Ranch
WOONOPPERVLAKTE	8.774 m <sup>2</sup>
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	77.899 m <sup>2</sup>
SLAAPKAMERS	11
BADKAMERS	8
ZWEMBAD	1

Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG  
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

noelle.politiek@kensington-international.com  
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

**KENSINGTON**  
Finest Properties International  
www.kensington-ibiza.com

## Om deze redenen kiest u voor AniCura Dierenziekenhuis Tilburg

Het belang van uw huisdier staat bij ons altijd voorop, want wij luisteren echt naar de mensen die in onze kliniek komen, aldus onze klanten. Met dat vertrouwen gaan we dan ook heel zorgvuldig om.

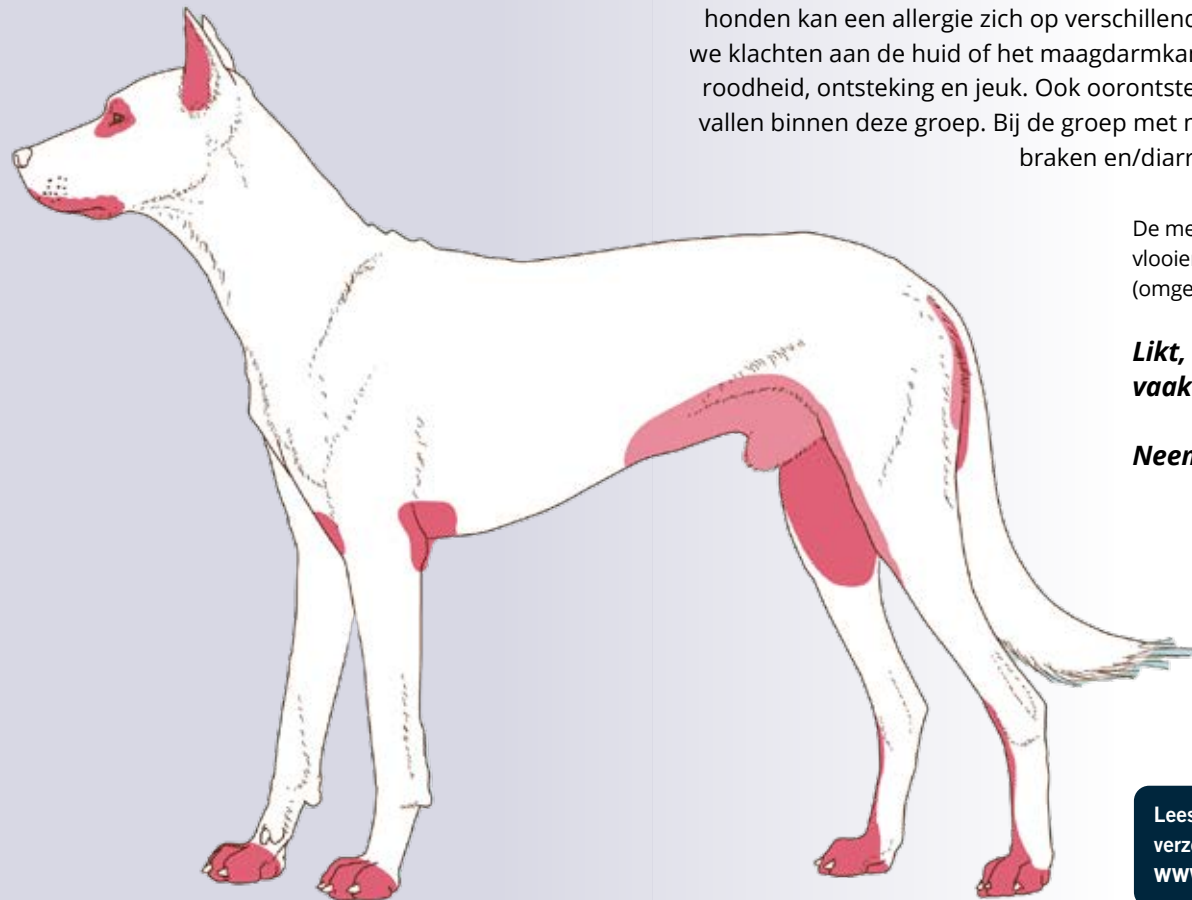
Bij ons werken onder andere een tandheelkundig dierenarts en meerdere dierenartsen met expertise op het gebied van orthopedie, chirurgie en echografie. Zo krijgt ieder dier de zorg die het nodig heeft.



Koningsoordlaan 2, Berkel-Enschot  
013-5400215 | dzt@anicura.nl

[www.anicura.nl/tilburg](http://www.anicura.nl/tilburg)

# De pollen zweven door de lucht... hatsjoe!



Veel mensen hebben weer last van hooikoorts. Niet alleen mensen hebben hier last van. **Ook bij dieren is allergie een veelvoorkomend probleem.** Bij honden kan een allergie zich op verschillende manieren uiten. Meestal zien we klachten aan de huid of het maagdarmkanaal. Als huidprobleem is er vaak roodheid, ontsteking en jeuk. Ook oorontstekingen en anaalklierproblemen vallen binnen deze groep. Bij de groep met maagdarmlachtnen zien we vaak braken en/diarree.

De meest voorkomende allergieën zijn: vlooiënallergie, voedselallergie, atopie (omgevingsallergie) en contactallergie.

**Likt, krabt of bijt uw hond vaak op deze plekken?**

**Neem dan contact met ons op!**

Lees alle tips over de verzorging van uw huisdier:  
[www.anicura.nl/tilburg](http://www.anicura.nl/tilburg)



*Supervriendelijke medewerkers met een groot inlevingsgevoel.*

*Theo*

*Top mensen met hart voor dieren.*

*Jos*

*Ze zijn heel bekwaam, erg lief voor dieren en stellen de baasjes ook gerust. Weten heel goed waarover ze praten, erg professioneel.*

*Merlin*

*Goede medische hulp voor onze dierbaarste huisgenoten.*

*Martijn*



# Van standaard tot zeer exclusief

Dressings, kasten, keukens...



## Passie voor hout en de bouwsector

DEUREN

PARKET



TAFELS

KASTEN OP MAAT

TRAPPEN

Huysafwerking

Industrie Zone  
Starrenhoflaan 39  
2950 Kapellen

 Huysafwerking  
 Huysafwerking

info@huysafwerking.be  
0032 4 75 39 06 81  
[www.huysafwerking.be](http://www.huysafwerking.be)



Huysafwerking

Criade boxspring



# Uw woonstijl, uw droomstijl



Original



Noa Balanced Oak



Essential Cool Gray

**auping**  
met liefde

Nederlands meest innovatieve bedden-  
producent is Auping uit Deventer.  
Boxsprings en ledikanten met tijdloos  
design en van topkwaliteit. En de meeste  
matrassen van Auping zijn volledig  
circulair, dus zeer milieubewust!



**Koos Kluytmans**





# StudioJacq

Interieuradvies & ontwerp

StudioJacq is een ontwerpstudio waar u terecht kunt voor al uw woonwensen. Van kleine aanpassingen aan uw interieur tot de complete (ver)bouw van uw (nieuwbouw)woning.

*StudioJacq heeft alle expertise in huis!*

U kunt bij ons ook terecht voor bouwbegeleiding van uw project. Naast het ontwerp verzorgen wij tevens de styling van uw nieuwe interieur.

Persoonlijke aandacht staat bij ons centraal. Wij vertalen uw wensen naar een ontwerp waarin uw verwachtingen, stijl en gedachten samenkomen.

**StudioJacq verzorgt:**

- Advies aan huis
- Kleuradvies
- Styling
- 3D ontwerp
- Bouwbegeleiding

Meer informatie over onze diensten vindt u op [www.studiojacq.nl](http://www.studiojacq.nl) of scan de QR-code.



+31 6 51 51 28 38 | [info@studiojacq.nl](mailto:info@studiojacq.nl)  
[www.studiojacq.nl](http://www.studiojacq.nl) | [f](#) [@](#) studiojacq

EEN AFDRUK  
MET INDRUK  
EEN AANRAKING  
OP JE MUUR



Iris Rovers  
+31 (0)6-26965604  
[www.eigenlijns.nl](http://www.eigenlijns.nl)

EEN GESCHENK VOOR EEN ANDER OF EEN  
HERINNERING VOOR JEZELF.

## KOM TOT RUST

We haasten ons vaak van de ene taak naar de andere en offeren slaap op om zoveel mogelijk te doen. Deze constante stress kan onze gezondheid ernstig schaden. Stress activeert onze vecht-of-vluchtreactie, wat hartslag en ademhaling verhoogt.

Dit is echter vaak onnodig en leidt tot chronische stress. Het is belangrijk om te ontspannen, niet alleen na het voltooien van taken, maar ook om onze gezondheid te beschermen. Door ademhalingstechnieken voor ontspanning dagelijks toe te passen, kunnen we stress beheren en een gezond, vervuld leven leiden. Ontspanningsademhaling helpt ook tegen snelle, oppervlakkige ademhaling in stressvolle situaties, wat onze ademhaling verbetert en lichamelijke klachten vermindert.

### Wim Hof Ademhalingsoefeningen

Met de ademhalingsoefeningen van Wim Hof leer je het autonome zenuwstelsel te beïnvloeden en het sneller te laten overschakelen van de vecht-of-vluchtreactie naar een staat van ontspanning. De ademhalingsoefening gaat als volgt:

### Neem 30-40 diepe ademhalingen

- Laat dan de lucht uit en stop met ademen.
- Houd vast tot de drang om te ademen terugkeert.
- Wanneer je de drang voelt om weer te ademen, adem diep in en houd je adem ongeveer 15 seconden vast. Laat de adem los om de ronde te voltooien.
- Herhaal dit 3-4 keer.



### JE BENT STERKER DAN JE DENKT DAT JE BENT



Ademhaling



IJs therapie



Toewijding

**LET OP:** ademhaling volgens de Wim Hof-methode kan de motorische controle beïnvloeden en in zeldzame gevallen tot bewustzijnsverlies leiden. Ga altijd zitten of liggen als u de technieken oefent. Oefen nooit in of nabij watermassa's, terwijl u een voertuig bestuurt, of in een andere situatie waarin bewustzijnsverlies u of anderen schade kan toebrengen.



Voor meer uitleg en meer oefening scan de QR-code.

WWW.WIMHOFMETHOD.COM

# Creatief spelen met licht en kleur

Jack Wolfs onderscheidt zich onder andere door zijn vaardigheden en zijn productkennis.

“Ik ben geen kunstenaar, maar meer een technisch vakman. Ik kan negen van de tien keer precies maken wat de mensen willen.”

### Gezamenlijk proces

“Het is steeds weer een uitdaging om samen met de klant een praktische oplossing te vinden. Als mensen een eigen ontwerp hebben, kan ik aangeven wat er al dan niet mogelijk is en eventuele alternatieven aandragen. Is er kleine schade aan glas in lood, dan kan ik dit vaak ter plekke maken; eenvoudig en betaalbaar. Ik restaureer tevens veel glas in jaren dertig huizen. Het kan desgewenst in een modern jasje worden gegoten, maar ook in oude glorie worden hersteld.”

### Samenwerking

Jack werkt samen met betrouwbare partners als glashandel Horvers om indien nodig het glas in

lood tussen isolerend dubbel glas te kunnen plaatsen of kozijnen aan te passen. “Alles wordt van A tot Z geregeld.”

### Fusing

“Het mooie aan glas in lood is dat je speelt met het licht. Door het versmelten van glas kan ik unieke cadeaus creëren, bijvoorbeeld schalen ter gelegenheid van jubilea.”

Vertrouw op de jarenlange ervaring van Jack Wolfs en informeer vrijblijvend wat hij voor u kan betekenen.

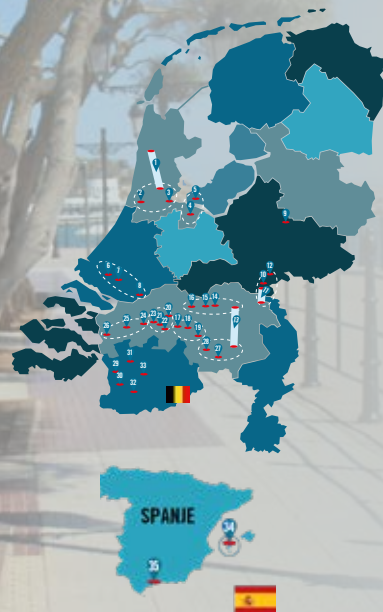


**JACK WOLFS**   
glas in lood-atelier

Belgiëstraat 6, Oisterwijk  
06-51085095 | info@jackwolfsglasinlood.nl | www.jackwolfsglasinlood.nl

# Ontdek waarom Bruist een must is!

In een wereld waar digitale marketing de boventoon voert, lijkt het traditionele gedrukte magazine soms vergeten te worden. Maar laat me je vertellen waarom elke maand adverteren in het magazine Bruist een slimme zet is.



## Ontdek Bruist Online

Wist je dat wij naast Bruist ook Bruist Online hebben? Met Bruist Online kunnen wij jou als ondernemer ontzorgen op het gebied van social media beheer, het bouwen van een website en/of webshop en het creëren van een eigen brand identity.

Bruist is meer dan alleen een bundeling van pagina's; het is een gemeenschap. Elke editie verbindt mensen op lokaal niveau, brengt verhalen van de buurt en inspireert tot actie. Door hier te adverteren plaats je je merk recht in het hart van deze gemeenschap.

Maandelijkse advertenties bieden consistentie, een cruciaal aspect van merkherkenning. Door herhaaldelijk te verschijnen nestelt jouw merk zich in het geheugen van de lezers, waardoor de kans op herkenning en vertrouwen toeneemt.

Het magazine biedt een tastbaar voordeel. In een tijd waarin schermen ons leven domineren, biedt een gedrukt magazine een welkome onderbreking. Lezers nemen de tijd om de artikelen te lezen en de advertenties te bekijken, waardoor deze langer in hun gedachten blijven hangen dan een snelle scroll op een scherm.

Bovendien, terwijl digitale advertenties soms verloren gaan in een zee van informatie, is een advertentie in een magazine als Bruist een stuk minder concurrerend. De advertentie krijgt de aandacht die ze verdient, zonder afleiding.

Kortom, maandelijkse advertenties in Bruist bieden een krachtige manier om je merk zichtbaar te maken bij de lokale gemeenschap en een tastbaar voordeel te leveren in een wereld vol digitale ruis. Dus waar wacht je nog op? Laat jouw merk stralen in een van de magazines van Bruist. Benieuwd naar wat wij voor je kunnen betekenen? Neem contact met mij op.

Met bruisende groet,

*Lorenzo Bossers*

Sales Manager  
Nederland Bruist  
+31 6 42 72 05 54



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**



## *Outdoor activiteiten*

**Juni 2024 belooft een geweldige maand te worden voor outdoor activiteiten in Nederland, België, Ibiza en aan de Costa del Sol.**

**Hier is een overzicht van wat je kunt verwachten:**

**Nederland:** Juni is een perfecte tijd om de uitgestrekte natuur van Nederland te verkennen. Populaire activiteiten zijn fietsen door de kleurrijke tulpenvelden die nog in bloei kunnen staan of wandelen langs de kustlijnen van Zeeland. Voor de avontuurlijke types zijn er ook tal van watersportmogelijkheden, zoals kitesurfen en windsurfen aan de Noordzeekust of paddleboarding door de grachten van Amsterdam.

**België:** België biedt in juni een rijke mix van culturele en natuurlijke ervaringen. Wandelaars en fietsers kunnen genieten van de Ardennen, met uitgestrekte bossen en rustige rivieren, zoals het plaatsje Dinant; perfect voor kajakken en vissen. De regio staat ook bekend om zijn klimmogelijkheden, zowel voor beginners als voor gevorderden. In de steden zoals Brussel en Antwerpen kun je deelnemen aan georganiseerde stadswandelingen die je langs historische sites en door charmante wijken leiden.

**Ibiza:** Hoewel Ibiza bekendstaat om zijn levendige nachtleven, is het eiland in juni

ook een fantastische bestemming voor liefhebbers van de natuur. Verken de rustige stranden tijdens een paardrijdtocht bij zonsopgang of neem deel aan een yogasessie op een afgelegen baai. De heldere wateren rondom het eiland zijn ook ideaal voor duiken en snorkelen, waarbij je een verbazingwekkende verscheidenheid aan zeeleven kunt ontdekken.

**Costa del Sol:** Aan de Costa del Sol, met zijn bijna gegarandeerde zonneschijn, zijn de mogelijkheden voor buitenactiviteiten bijna eindeloos. Golf is een grote trekpleister met enkele van de beste banen van Europa. De meer avontuurlijk ingestelde bezoekers kunnen paragliden en hanggliden vanuit de nabijgelegen bergen, wat je een spectaculair uitzicht over de kustlijn biedt. Of ga wandelen of mountainbiken; gebieden zoals de Sierra Blanca bieden uitdagende routes en adembenemende landschappen.

# & BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

## KAJAKKEN IN DINANT

**Kajakken in Dinant** biedt een onvergetelijke ervaring op de prachtige rivier de Maas. Deze activiteit is geschikt voor zowel beginners als ervaren kajakkers. Terwijl je rustig over het water peddelt, geniet je van het adembenemende uitzicht op de omliggende natuur en historische bezienswaardigheden. Hoogtepunten zijn de imposante rotsen, het majestueuze kasteel van Walzin en de pittoreske dorpjes langs de oever. De route is ongeveer 21 kilometer lang, maar er zijn kortere trajecten beschikbaar voor een meer ontspannen tocht. Kajakken in Dinant combineert sportieve uitdaging met de serene schoonheid van de Ardennen, waardoor het een ideale manier is om een dag in de buitenlucht door te brengen en te genieten van alles wat deze prachtige regio te bieden heeft. **Kajakroute omgeving Dinant**



**TULPENROUTE** De Tulpenroute bestaat uit twee fietsroutes in de omgeving van de Keukenhof: de blauwe en de paarse Keukenhof route. Beide routes zijn ongeveer 15 kilometer lang en geschikt voor jong en oud. Tijdens de tocht fiets je voornamelijk over rustige, geasfalteerde wegen en passeer je prachtige bloemenvelden. Dankzij de korte afstand van de route is deze ideaal te combineren met de vele hoogtepunten in de omgeving. Geniet van kleurrijke tulpenvelden, charmante dorpjes en pittoreske landschappen. De Tulpenroute biedt een perfecte mix van natuur en cultuur, waardoor het een geweldige manier is om een dag door te brengen en te genieten van het beste wat de regio te bieden heeft.

**Fietsroute omgeving Keukenhof**

## WANDELEN DOOR SIERRA BLANCA

Wandelen door Sierra Blanca biedt een onvergetelijke ervaring van natuurlijke schoonheid en serene landschappen. Deze bergketen, gelegen nabij Marbella, staat bekend om haar indrukwekkende uitzichten en gevarieerde wandelroutes die geschikt voor alle niveaus. Terwijl je door de weelderige bossen en langs schilderachtige bergpaden trekt, geniet je van panoramische uitzichten over de Middellandse



Zee en het omliggende platteland. Onderweg kom je langs historische ruïnes, diverse flora en fauna en rustgevende beekjes. Sierra Blanca biedt een ideale omgeving voor zowel korte wandelingen als uitdagende hikes. De frisse berglucht en de rustige omgeving zorgen voor een verkwikkende ervaring, perfect om te ontsnappen aan de dagelijkse drukte. Wandelen in Sierra Blanca is een must voor elke natuurliefhebber en avonturier. **Wandelroute omgeving Marbella**



**YOGA BIJ HET WATER IN IBIZA** Een yogasessie bij het water in Ibiza biedt de ultieme ontspanning in een paradijselijke omgeving. Onder de warme zon en met het rustgevende geluid van de golven op de achtergrond, kom je volledig tot rust. Deze sessies zijn zowel geschikt voor beginners als voor gevorderden en vinden plaats op serene locaties zoals afgelegen stranden of rustige kliffen met uitzicht op de azuurblauwe zee. De combinatie van yoga-oefeningen en de natuurlijke schoonheid van Ibiza zorgt voor een diepe verbinding met jezelf en de omgeving. Na de sessie voel je je herboren en opgeladen, klaar om te genieten van de rest van je dag op dit betoverende eiland. Yoga bij het water in Ibiza is de perfecte manier om lichaam en geest in balans te brengen. **Ontspannende oefeningen op het strand**

# Het Uitzpunt

## OISTERWIJK NIEUWS

Geniet volop van de vele zomerse uitjes in juni!

### 2 JUNI

#### Koopzondag

Op deze speciale koopzondag zijn de meeste winkels open. Een kleiner deel van de winkels is alle zondagen open, daarvoor kijkt u op de website van die winkels.

### 2 JUNI

#### Ruijboschdag

Met picknick en KUBB spelen van 10.00 tot 14.00 uur in Park Ruijbosch, achter de kerk in Haaren.



Kermis

### 9 JUNI

#### Melos

Concert ter gelegenheid van het 40-jarig jubileum, aanvang 14.30 uur in de Protestantse Kerk, Kerkstraat 64 in Oisterwijk.

### 11 – 14 JUNI

#### 4-daagse

Avond4daagse Moergestel, waar de jeugd iedere avond een mooie wandeling maakt.

### 14 – 18 JUNI

#### Kermis

De eerste kermis in Gemeente Oisterwijk treft u op het dorpsplein in Haaren.



Toeristentrein

### 16 JUNI

#### Stadsgids

Breng een bezoek aan het historische centrum van Oisterwijk. Vertrek vanaf de Joanneskerk om 10.30 uur.

### 22 JUNI

#### Driest

Vocaal ensemble Driest speelt om 20.00 uur in de Protestantse Kerk, Kerkstraat 64 in Oisterwijk.

### 26 JUNI

#### Natuurtoer

Met de boswachter in de toeristentrein door Oisterwijk. Vertrek om 14.00 uur vanaf voormalig zwembad De Leye aan de Baerdijk in Oisterwijk.

### 30 JUNI + VRIJDAGEN

#### Joodse begraafplaats

Kom kijken naar deze monumentale plek met op 30 juni om 11.00 uur een rondleiding door een gids. En alle vrijdagen tot en met september van 10.00 tot 16.00 uur vrij toegankelijk.

### ZONDAGEN

#### Zomertoer

Spring op en af en laat u door de toeristentrein meevoeren door het mooie Oisterwijk. Van 16 juni tot en met 15 september.

### DONDERDAG EN VRIJDAG

#### Weekmarkten

Iedere week op donderdag om 8.30 uur is er een weekmarkt in Haaren; om 13.00 uur in Oisterwijk en vrijdags om 13.30 uur in Moergestel.



Joodse Begraafplaats

Meer informatie, entree en kaartverkoop en nog veel meer leuke, sportieve en muzikale evenementen ziet u op [Oisterwijknieuws.nl](http://Oisterwijknieuws.nl), het Uitzpunt voor Oisterwijk!

Het actuele Uitzpunt van Oisterwijk is dagelijks te bewonderen via [www.oisterwijknieuws.nl/agenda](http://www.oisterwijknieuws.nl/agenda)

## Welkom nieuwe Ondernemer

Iedere maand presenteer ik vol trots een nieuwe ondernemer in ons mooie Oisterwijk, die vol vertrouwen de toekomst tegemoet ziet.

Want shoppen in Oisterwijk staat garant voor een gezellig dagje uit!



**Frits Knibbeler**  
Centrummanager



[www.bezoekoisterwijk.nl](http://www.bezoekoisterwijk.nl)



LSfinest | Dorpsstraat 3, Oisterwijk | [info@lsfinest.nl](mailto:info@lsfinest.nl)  
+31 6 13231990 | [www.lsfinest.nl](http://www.lsfinest.nl)

## CONFIDENCE IS THE BEST STYLE YOU CAN HAVE GET YOURS AT LSFINEST

Sinds begin februari is Oisterwijk een sfeervolle winkel rijker; Laura Sijbers opende op Dorpsstraat 3 haar Lsfinest, waar het bruist van stijl en charme. Lsfinest is een prachtige winkel waar mode, woondecoratie en cadeaus samenkomen. Naast het feit dat je er alleen maar producten vindt die Laura zelf mooi vindt, hangt er een fijne sfeer waarin er aandacht is voor jou als klant en er met je mee wordt gedacht.

“Ik houd van kleding met een goede pasvorm en let daarom heel erg op stoffen en het maatbereik. Bij mij gaan daarom alle merken van maat 34 t/m 46-48. Dames blij maken is waar ik zelf ook blij van word. Ik vind dat, ongeacht de maat van de vrouw, iedereen er prachtig uit kan zien! Ik sta dan ook voor eerlijk advies en kijk vooral naar wat de kleding met de draagster doet. Ik wil dat iedereen bij mij zelfverzekerd en blij de deur uitloopt.”

Laura werkt samen met een beperkt aantal vaste onderhuurders uit de regio om de winkel met woondecoratie en accessoires compleet te maken. De mooiste tassen, borrelplanken met epoxy-versiering, geuren van Janzen, riemen, handgemaakte babyknuffels en handgemaakte zilveren sieraden zijn in huis om jouw outfit of cadeau compleet te maken. Samen met deze onderhuurders is Lsfinest een soort mini warenhuisje. Een heerlijke plek om rond te struinen.

Laura was voorheen onderdeel van het drietal van Weekends Only en heeft daar al haar goede naam opgebouwd. “Iedereen is welkom en krijgt mijn oprechte aandacht en stylingadvies. De band die ik afgelopen jaren met mijn klanten heb opgebouwd, vind ik het allerleukste aan mijn werk.”

Dus, neem snel een kijkje op Dorpsstraat 3 en laat je verrassen!

Volg ons op

LS Finest | [ls\\_finest\\_items](https://www.instagram.com/ls_finest_items)



Wat  
ben je  
mooi.

*Kunstzinnig*  
Kunstgalerie, musea

*Bourgondisch*  
Restaurants

*Gastvrij*  
Hotels & B&B's

*Smaakvol*  
Mode- en kledingzaken

*Prachtig*  
Beautysalons &  
Nagelstylisten



# Samen het verschil maken

Ben jij de topper die ons in Oisterwijk komt versterken?



Scan me!



DE REIZENDE MASSEUR

## Nek-, schouder-, of rugklachten?

Boek dan snel een **ontspanningsmassage** of **Transformational cupping** bij jou aan huis in Oisterwijk of omstreken.

 Scan de QR-code en bekijk de verschillende massages en boek direct!

06 38758073 | [www.dereizendemasseur.nl](http://www.dereizendemasseur.nl)



## BRUIST

Juni is de poort *naar de zomer*

Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



**zozest.**  
HOLISTISCHE THERAPIE

[www.zozest-holistischetherapie.nl](http://www.zozest-holistischetherapie.nl)

# JE LEVEN FIJNER INRICHTEN

Graag neem ik je mee in een oefening voor een leuker leven:

- Maak een lijst met alles wat je leuk en fijn vindt in het leven. Of, als ze op dit moment niet veel in je leven voorkomen, dingen die je graag meer terug zou willen zien; waar jij energie van krijgt, die je gelukkig maken en je voldoening geven.
- Maak een lijst met alles wat je in het dagelijks leven doet.
- Vergelijk deze lijsten.
- Komen ze overeen? Super! Is er een groot verschil tussen deze twee lijsten? Kijk dan per punt welke kleine stap je kunt nemen om de dingen die veel in je leven terugkomen aangenamer te maken en de dingen die je graag zou willen vaker terug te laten komen.

Ik help je graag je leven fijner te maken door samen met jou de lading van emotionele gebeurtenissen af te halen en mooie stappen richting je toekomst te zetten. Je bent van harte welkom in mijn praktijk, waar ik je ondersteun door middel van onder andere hypnotherapie, familieopstellingen en energetische therapie.



Zozest



zozest\_holistische\_therapie



Voor meer info scan de QR-code



Stokeind 11, Moergestel | 06 102 588 50 | [info@zozest.nl](mailto:info@zozest.nl)



## Onvergetelijke vakantie in een tropisch resort



Voor de perfecte  
zonzakantie!

- Curaçao
- 4 persoons appartement
- Mooie ligging

BOOK NOW



www.cocobana18.nl

Vragen? Mail naar: [info@cocobana18.nl](mailto:info@cocobana18.nl)



- Administratie
- Advies
- Belasting
- Jaarrekening
- Salaris
- Ook voor particulieren

[www.pareladvies.nl](http://www.pareladvies.nl)

Moergestelweg 16a, Oisterwijk | 013 5215925  
[info@pareladvies.nl](mailto:info@pareladvies.nl)

## Bruisende evenementen brengen levendigheid naar Oisterwijk

Deze maand starten we met het festival Intents. Een mooi visitekaartje voor Oisterwijk, vinden wij. Tienduizenden, veelal jeugdigen, vermaken zich in het eerste weekend van juni voortreffelijk op het vertrouwde festivalterrein. Wij beleven op die zondag weer de maandelijkse vaste koopzondag.

In tegenstelling tot eerdere berichten is het Jazz Festival op het Lindeplein op 16 juni. Een aantal muzikanten en bands zal hun repertoire daar gratis presenteren. De horeca zal de rest verzorgen. Vorige maand zijn de bekende zakjes met biologische luizenbestrijding weer in de lindebomen gehangen. Larven van lieveheersbeestjes verorberden de luizen die anders voor veel overlast kunnen zorgen door het afscheiden van plakkerige honingdauw. Een mooie oplossing voor dit probleem.

Afgelopen maanden zijn er gelukkig geen panden meer leeg komen te staan. We zien langzaam een verbetering in de invullingen. Ook Sarah Pacini maakt een doorstart en een Italiaans restaurant op de Lind, Di Piu, heeft het pand op nummer 63 betrokken. Op Kerkstraat 3 is momenteel nog een verbouwing gaande. Op korte termijn zal de nieuwe ondernemer zijn plannen bekendmaken. Vooralsnog heeft de gemeente plannen om het pleintje achter de Stationsstraat vóór de bouwvak opnieuw in te richten. Na de bouwvak komt de Stationsstraat aan de beurt voor een grondige renovatie en nieuwe inrichting. Ook zijn er plannen op termijn voor een aanpassing aan de Spoorlaan. Daar zou meer groen moeten komen. In principe kan dat een hele verbetering opleveren en de verkeerssituatie ten goede komen.

Alvast vooruitlopend op de volgende maand: de jaarmarkt gaat gelukkig door. De organisatie had het moeilijk om opnieuw met het huidige aantal vrijwilligers een markt te organiseren. Uiteindelijk is er een oplossing gevonden om deze traditionele markt door te kunnen laten gaan.

Attentie: ik wil erop wijzen dat we op 16 juni ook Vaderdag mogen vieren. Wat is er nu mooier dan dit te vieren met een mooi presentje of misschien een etentje voor vader? Genieten op onze mooie terrassen of winkelen in het mooiste centrum!

Ook nog benieuwd naar meer nieuwtjes, informatie en de agenda?  
Lees dan deze column en kijk vooral op: [www.bezoekoisterwijk.nl](http://www.bezoekoisterwijk.nl)

Koop lokaal bij onze  
ondernemers: Tot ziens in  
Oisterwijk, Parel in 't Groen!



65

## GROOT AANBOD!

180 verschillende bieren...

230 verschillende whisky's...



## WELKOM BIJ

# PROEFLOKAAL 't Gelagh

### De gezelligste ontmoetingsplaats op 't Oisterwijkse Lindeplein!

Met 't Gelagh hebben we een wens uit laten komen. Een zaak in de sfeer van een traditioneel bruin café, waar mensen graag na het werk een afzakkertje gaan pakken in de wetenschap dat ze er wel mensen tegen zullen komen waarmee ze gezellig kunnen kletsen.

Het aanbod aan bieren, whisky's en Nederlands gedistilleerd zal ongetwijfeld een grote groep genietters aanspreken. Ook vinden er regelmatig optredens en andere activiteiten plaats.

Lindeplein 3, Oisterwijk | 013-5220127 | E-mail: [info@proefflokaaltgelagh.nl](mailto:info@proefflokaaltgelagh.nl)

COLUMN/FRITS

Ook nog benieuwd naar  
meer nieuwtjes,  
informatie en de agenda?

Lees dan deze column en kijk  
vooral op: [www.bezoekoisterwijk.nl](http://www.bezoekoisterwijk.nl)



Frits Knibbeler

Centrummanager  
[info@cm-oisterwijk.nl](mailto:info@cm-oisterwijk.nl)



[www.bezoekoisterwijk.nl](http://www.bezoekoisterwijk.nl)



**MARGRIET VAN INGEN**  
**UITVAARTZORG**

Afscheid moeten nemen van iemand die u dierbaar is brengt verwarring, verdriet en pijn met zich mee. En juist in deze periode moeten er veel besluiten genomen worden. Daar help ik u graag bij. Het belangrijkste is de uitvaart vorm te geven zoals u en uw dierbaren dat willen. U heeft één aanspreekpunt. Ik neem de tijd en luister goed naar uw wensen, daarna regel ik alles met zorg voor u, ongeacht waar u verzekerd bent. Ook een voorregeling behoort tot mijn werkzaamheden, hiermee neemt u de zorg van uw nabestaanden uit handen. Mijn werkgebied is Tilburg en omstreken. Voor meer informatie kunt u uiteraard contact met mij opnemen. Ik voel me bevoorrecht om u met hart en ziel deskundig bij te staan, zodat de uitvaart ondanks het verdriet toch een mooie en waardevolle herinnering blijft.

*Margriet van Ingen*

**Margriet van Ingen Uitvaartzorg**  
Tel. nr. 06-109 17 970 (dag en nacht bereikbaar)

[www.margrietvaningenuitvaartzorg.nl](http://www.margrietvaningenuitvaartzorg.nl)  
info@margrietvaningenuitvaartzorg.nl



**24**  
**UURS**  
service  
Bij ruitbreuk

**ENKEL GLAS BESTELLEN?**  
**Speciaal op maat gemaakt!**

Online glas bestellen tegen een betaalbare prijs en van de hoogste kwaliteit is voor ons geen probleem.

**de Glascentrale**  
—helder in glas—

Centaurusweg 146 D, Tilburg | 013-5442926 | post@deglascentrale.nl  
[WWW.DEGLASCENTRALE.NL](http://WWW.DEGLASCENTRALE.NL)

**Computerproblemen?**

Computer Service Oisterwijk helpt je weer op weg!



**COMPUTER-  
HULP NODIG?**  
BEL  
013-4700711

Computerservice Oisterwijk helpt u graag bij al uw problemen op het gebied van ICT. Flexibele service tegen scherpe tarieven. *Wij zijn beschikbaar voor zowel bedrijven als particulieren.*

013 470 0711  
[www.computerserviceoisterwijk.nl](http://www.computerserviceoisterwijk.nl)



**Voor een  
mooie  
glimlach!**



VOOR MEER INFO!

De tandarts waar ik me op mijn gemak voel!

Tandarts  
**STEENBERGEN**

Tandartspraktijk Oss Medicijnstraat 120, Oss | 0412 - 639 722 | oss@tandarts-steenbergen.nl  
Tandartspraktijk Tilburg Kruisvaardersstraat 157, Tilburg | 013 - 535 25 35 | tilburg@tandarts-steenbergen.nl

[www.tandarts-steenbergen.nl](http://www.tandarts-steenbergen.nl) |  [tandartssteenbergen](https://www.facebook.com/tandartssteenbergen)

67



## Uniek in Oisterwijk

Red Fitroom

Fitness in infrarood sauna en lichttherapie met warmtecabines en diverse zonnebanken

### Openingstijden

Maandag:	8.00 tot 21.00
Dinsdag:	10.00 tot 21.00
Woensdag:	8.00 tot 21.00
Donderdag:	10.00 tot 21.00
Vrijdag:	8.00 tot 21.00
Zaterdag:	8.00 tot 13.00

Pannenschuurplein 58, Oisterwijk

013-7856629

| 06-28333165

vanessa@bodycontent.nl

www.bodycontent.nl

## Vakantie en airco's

Je wilt geen snikhete auto in de zomer. Airco onderhoud is echter geen vast onderdeel in het regulier onderhoud van je auto. Het advies is om eens per jaar de airco te laten controleren.

Kom dus naar naar Profile. We helpen je snel, efficiënt en professioneel. Onze experts zorgen ervoor dat jouw airco optimaal blijft werken. Bovendien voorkom je zo dure reparaties.

**Profile. Beter. Sneller. Verrassend voordelig.**



Afspraak  
maken?  
Bel  
013-5284683



Sprendlingenstraat 10, Oisterwijk | 013-5284683  
oisterwijk@profile.nl | www.spoormakersbv.nl



**Vakmanschap,  
service  
en goede  
communicatie**



### SCHILDERSBEDRIJF SWAANS IS EEN ALLROUND SCHILDERSBEDRIJF

#### WE DOEN

- binnen- en buitenschilderwerk
- spuitwerk voor een mooi en strak eindresultaat
- behangwerk
- houtrotreparatie en restauratie van monumentale gebouwen

Voor woningen van particulieren, maar ook appartementencomplexen, winkel- en kantoorpanden en bijvoorbeeld de Heuvelse Kerk, de voordeur van Tilburg.

Er zijn korte lijntjes en we denken actief mee met de klant. Daarmee hebben we heel wat vaste klanten aan ons weten te binden en dat willen we vooral blijven doen.



Jan Frederik Vlekkeweg 6-06, Tilburg  
013-7200232 | info@peterswaans.nl  
www.peterswaans.nl





HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA \*\*\*\*

# HÉT HOTEL\*\*\*\*

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!

# Koolhydraatarme pizza met *aubergine en kip*

Heerlijke koolhydraatarme pizza's gemaakt van aubergine en kip. Deze pizza's bevatten extra veel groenten en hebben een smakelijke pizzasmaak dankzij de saus, mozzarella en basilicum.

8 PERSONEN • 65 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

- 2 aubergines
- zout
- olie
- 1/2 paprika
- 500 gram kipfilet
- 1 bol mozzarella
- verse blaadjes basilicum
- 2 eetlepels pesto
- 8 eetlepels pizzasaus

## BEREIDING

Snijd dunne plakjes aan beide zijanten van de aubergine af en verdeel de rest van de aubergine in vier of vijf dikke plakken. Leg deze kant op een snijplank of bord en strooi er royaal zout over. Laat de aubergine ongeveer twintig minuten staan, zodat het zout het vocht eruit kan trekken voor een lekkerder en steviger resultaat.

Verwarm de oven voor op 200 graden Celsius met de heteluchtstand. Veeg het zout en vocht van de aubergines af met keukenpapier en spoel de plakken kort af onder de kraan. Dep ze goed droog met een schone theedoek. Leg de plakken op een bakplaat met bakpapier en bestrijk ze met een dun laagje olie. Bak de aubergines 15 minuten in de voorverwarmde oven.

Terwijl de aubergines bakken, snijd je de paprika in dunne reepjes en de kipfilet in kleine stukjes en scheur je ook de mozzarella in kleine stukjes. Haal de aubergineplakken uit de oven en bestrijk de bovenkant met pizzasaus. Beleg ze met de stukjes kip, paprika, pesto, mozzarella en basilicum. Bak de auberginepizza's nog eens twintig minuten in de oven en zet, indien gewenst, de grill de laatste paar minuten aan voor een extra krokant korstje.

# PUZZELPAGINA

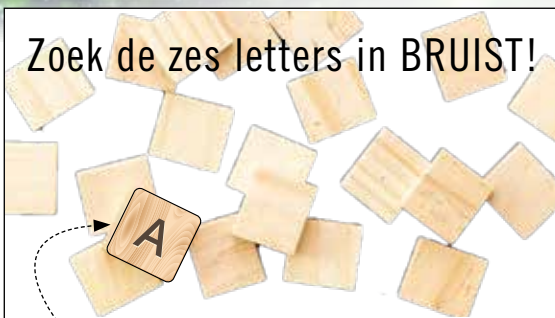
Het EK voetbal begint deze maand! Geniet volop van de spannende wedstrijden, het aanstekelijke enthousiasme van de fans en de feestelijke sfeer in de stadions. Laat je volledig meeslepen door de opwindende voetbalenergie en maak nu zelf ook kans op fantastische prijzen met onze boeiende puzzels.

	6		7	8		4	
		8	9		5	3	
	1					8	
3			5	6	9		8
2							9
5			2	4	7		3
		4				7	
		2	8		3	1	
	5		4		6		8

### Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-6-7**.

### Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


### Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'EK voetbal'. De oplossing van vorige maand was **pollen**.

Maak kans op:

## That'so All in One suncare

Volg je instinct en droom niet langer van een zongebruinde huid zoals tijdens je zomervakantie! Gebruik deze flacons om dat prachtige vakantiebruin op je huid terug te brengen, precies op tijd voor de zomer.



t.w.v. € 64,-

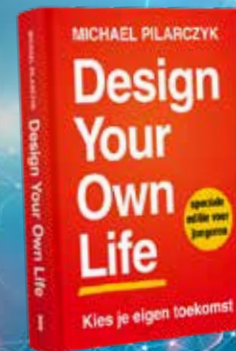


Los de rebus op.

Maak kans op het boek

## Design your own life

Dit boek helpt jongeren hun koers te bepalen met praktische tips en oefeningen. Ontwikkel een positieve mindset, ga om met stress, boost je zelfvertrouwen en creëer je ideale leven. Geschreven door Michael Pilarczyk, auteur van "Master Your Mindset" en oprichter van de Meditation Moments app en Mastermind Academy.



v	p	p	i	l	a	r	c	z	y	k	boek
y	b	k	f	z	u	u	j	s	h	n	jongeren
c	l	m	i	c	h	a	e	e	l	o	leven
z	u	e	j	j	h	l	z	g	t	l	toekomst
v	o	k	v	o	f	d	b	f	b	s	michael
i	j	b	c	e	n	r	n	p	o	f	mindset
n	i	c	y	g	n	g	d	y	e	d	pilarczyk
s	l	h	f	l	v	b	e	b	k	r	tips
w	q	c	b	s	o	g	w	r	i	f	
v	k	m	i	n	d	s	e	t	e	w	
t	i	p	s	w	p	v	n	o	b	n	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Stuur de oplossing in voor 1 juli 2024 op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) of scan de QR-code.





Danny weet alles van timmerwerk,

wij kennen **alle haken en ogen van de nieuwe BPM-regels.**  
Bedrijfswagens, ons vak.

Plan nu een persoonlijk adviesgesprek op [vanmossel.nl](https://vanmossel.nl)

**Van Mossel**